

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ д/с «Колокольчик»
пгт Озерный
Протокол от «31» августа 2016 г.
№ 1



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Колокольчик» пгт Озерный Духовщинского района Смоленской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колокольчик» пгт Озерный Духовщинского района Смоленской области (далее – ДОУ) в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.

1.2. При организации режима организованной образовательной деятельности обучающихся ДОУ должны соблюдаться требования, установленные:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.20013 № 26;

– Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 « О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;

– Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106.

1.3. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся ДОУ реализуются следующие задачи:

– оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;

– осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;

– учет индивидуальных особенностей обучающихся ДОУ (построение индивидуальных маршрутов развития);

– обеспечение санитарно-гигиенической безопасности непосредственно образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Положение принимается на педагогическом совете ДОУ, утверждается приказом заведующего ДОУ и действует до принятия нового.

2. Требования к организации образовательного процесса

2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка устанавливается

согласно следующим ориентирам:

- для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (далее – ООД) составляет не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность ООД составляет не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно;
- образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;
- организованную деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не должна превышать 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
- перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

2.2. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

- при организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать ООД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня необходимо предусмотреть сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
- ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (ФЭМП, развитие речи и пр.) следует проводить в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанную ООД необходимо сочетать с физкультурной, музыкальной ООД;
- при организации ООД необходимо использовать принцип интеграции, который позволит гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество ООД в целом и их общую продолжительность;
- ООД может осуществляться по подгруппам;
- в случае если ООД носит статический характер, в середине ее следует проводить физкультурную минутку;
- среди общего времени ООД следует отводить 50% ООД, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% должна составлять ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение следует отдавать двигательнo-активным формам деятельности детей;
- ежегодно в период с 01 января по 08 января устанавливаются каникулы.

3. Требования к организации организованной образовательной деятельности (ООД) в области «Физическое развитие»

3.1. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и др.

3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет необходимо предусмотреть время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.

3.3. ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 2 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

3.4. ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.