**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

#### ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

**(в неделю)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1**  **младшая** | **2**  **младшая** | **Средняя группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовит. группа** |
| **Длительность условного учебного часа (в минутах)** | **8-10** | **не более 15 минут** | **не более 20 минут** | **не более 25 минут** | **не более 30 минут** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной  литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | Ежедневно |
| Конструирование | Конструктивно-модельная деятельность - планируется в режимных моментах в течение дня, реализуется в процессе игр с настольным и напольным строительным материалом (по циклограмме) | | | | |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

#### Утверждено решением педагогического совета от 31.08.2023г.

**Приложение к приказу**

#### № 45 от 01.09.2023г.

|  |
| --- |
| Дни недели |
| Понедельник |
| Вторник |
| Среда |
| Четверг |
| Пятница |
|  |

|  |
| --- |
| 1 младшая «А» группа |
| 1. **Музыкальное** 2. **Развитие речи** |
| 1. **Рисование** 2. **Физкультурное** |
| 1. **Музыкальное** 2. **Лепка** |
| 1. **Развитие речи** 2. **Физкультурное** |
| 1. **Формирование целостной картины мира/ Развитие познавательно- исследовательской деятельности (ч/н)** 2. **Физкультурное** |
| **10 занятий (8- 10мин)** |

|  |
| --- |
| 1 младшая «Б» группа |
| 1. **Музыкальное** 2. **Формирование целостной картины мира Развитие познавательно- исследовательской деятельности (ч/н)** |
| 1. **Развитие речи** 2. **Физкультурное** |
| 1. **Музыкальное** 2. **Развитие речи** |
| 1. **Лепка** 2. **Физкультурное** |
| **1.Рисование 2.Физкультурное** |
| **10 занятий (8- 10мин)** |

|  |
| --- |
| 2 младшая группа |
| 1. **Аппликация/ Лепка ч/н** 2. **Музыкальное** |
| 1. **ФЭМП** 2. **Физкультурное** |
| 1. **Развитие речи** 2. **Музыкальное** |
| **1. Физкультурное 2.Рисование** |
| 1. **Физкультурное** 2. **Формирование целостной картины мира/ Развитие познавательно- исследовательской деятельности**   **(ч/н)** |
| **10 занятий не более 15 мин.)** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | **Средняя группа** | | **Старшая группа** | | **Подготовительная группа** | |
| Понедельник | **1.Физкультурное 2.Аппликация, лепка ч/н** | | 1. **Рисование** 2. **Развитие речи** 3. **Физкультурное** | | **1. Развитие речи 2.Рисование 3.Музыкальное** | |
| Вторник | 1. **Музыкальное** 2. **ФЭМП** | | 1. **ФЭМП** 2. **Музыкальное 3.Развитие познавательно- исследовательской деятельности.** | | 1. **ФЭМП** 2. **Лепка. Аппликация ч/н 3.Физкультурное** | |
| Среда | 1. **Физкультурное** 2. **Развитие речи** | | 1. **Развитие речи** 2. **Физкультурное** | | 1. **Развитие речи** 2. **Рисование** 3. **Музыкальное** | |
| Четверг | 1. **Музыкальное** 2. **Формирование целостной картины мира/ Развитие познавательно- исследовательской деятельности (ч/н)** | | 1. **Рисование** 2. **Музыкальное** 3. **Физкультурное** | | 1. **ФЭМП** 2. **Физкультурное**   **3.** | |
| Пятница | 1. **Рисование** 2. **Физкультурное** | | **1.Лепка**  **/аппликация (Ч/Н) 2.Формирование целостной картины мира** | | 1. **Развитие познавательно- исследовательской деятельности** 2. **Формирование целостной картины мира 3.Физкультурное** | |
|  | **10 занятий более 20мин)** | **(не** | **13 занятий более 25 мин)** | **(не** | **14 занятий более 30мин)** | **(не** |